

## STE CECILE D'AVES TAP 2015

---

### **Tu as participé aux activités CYCLOTOURISME avec MIMI, JEAN-NOËL et YVES pendant cette année scolaire**

**Raconte en quelques lignes (sans te soucier des fautes d'orthographe, je corrigerai sans donner de note) UNE SORTIE avec les autres et ALAIN autour de l'école en vélo ou une activité de MECANIQUE que tu as faite avec Jean-Noël et MIMI et à la fin donne ton sentiment sur cette activité (si elle t'a intéressé et pourquoi).**

J'ai fait des jeux sur le vélo et j'ai réparé des roues.

Pour cela, quand la chambre à air est crevée, on commence par pomper puis on la met à l'oreille jusqu'à sentir un petit coup de vent ; puis on la gratte avec du papier spécial et on colle une rustine .

On a aussi fait des jeux amusants avec des planches en y roulant dessus, des piquets en plastique que l'on a évités et des panneaux de code de la route...

Jeanne

.....

Nous avons appris à enlever et remettre un pneu d'une roue de vélo avec des « témoins » ou démonte-pneus ; nous avons trouvé le trou dans la chambre à air et le pneu.

J'ai bien aimé les parcours à vélo dans la cour et les jeux autour des piquets et plots.

A partir du mois de juin, nous n'avons fait que des sorties autour de l'école sur la route.

Valentin I

.....

Tout au long de l'année, nous avons réparé des roues de vélo, des chambres à air, des freins et un dérailleur déréglé.

Nous avons fait des exercices de vélo dans la cour de l'école.

Nous avons fait des sorties géniales avec des descentes et des montées, des carrefours.

A la sortie dans la campagne, nous sommes passés dans des routes et chemins étroits ; nous étions prudents et c'était facile.

Nous avons parcouru 20 kilomètres en étant les uns derrière les autres et en plus, il y avait un goûter et de l'eau à boire sous les arbres à l'ombre.

Jean et Lina

J'ai fait des jeux bizarres en vélo où il fallait prendre une gourde et la reposer ; il fallait aussi passer sur une planche basse et une autre planche en hauteur à bascule et enfin sous une barre en hauteur.

J'ai réparé un pneu et une chambre à air et réglé un dérailleur et un frein.

J'ai aimé ces journées.

Paul

.....

J'ai trouvé cette activité très bien car si mon pneu crève, je sais le réparer : on dégonfle le pneu, on enlève ensuite le pneu et la chambre à air avec les démonte-pneus.

Quant aux exercices en vélo, c'était cool ; on devait passer sur une planche et basculer en avant.

Ces exercices servent quand on va en sortie en vélo, on sera préparé à franchir des bosses et cela nous faisait faire du sport

Eliot

.....

On a fait une sortie en groupe autour de l'école. C'est important de boire de l'eau et de manger car cela sert à se rafraîchir quand il fait chaud comme le jour des sorties.

Aaron

.....

Pour la mécanique, c'est dur de dévisser et de revisser les freins ; sur les circuits des jeux cela nous a servi pour le permis piéton et cycliste.

Je veux faire du vélo l'an prochain encore.....

Mattéo





