

Créé en 1983 et assuré par le Centre Communal d'Action Sociale, le portage de repas à domicile est un service pratique et souple utilisé pour quelques jours seulement ou pour de longues périodes.

**Après une simple inscription  
au C.C.A.S.,**

un repas varié et équilibré pourra être livré à la personne âgée, handicapée qui en fait la demande.

*Le Centre Communal d'Action Sociale de Gaillac, c'est aussi l'assurance d'une prise en charge globale de la personne pour d'autres services :  
Demande d'aide à domicile, aide à l'instruction des dossiers etc...*

#### **HORAIRES D'OUVERTURE**

*du lundi au vendredi  
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30*

#### **ACCUEIL TELEPHONIQUE**

*du lundi au vendredi  
de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h00  
(excepté le vendredi jusqu'à 16h30)*

*Répondeur à disposition  
Hors période d'ouverture*



**Centre  
Communal  
d'Action  
Sociale**

*Pour tous renseignements, appeler au  
Tél. : 05 63 81 20 21*



**Centre Communal  
d'Action Sociale**

*72, place d'Hautpoul  
81600 GAILLAC  
Tél : 05 63 81 20 21  
Fax : 05 63 81 20 11*

*Courriel :  
secretariat.ccas@ville-gaillac.fr*



**Repas  
à Domicile**

## Un repas chez moi...

Pour quelques jours ou toute l'année, toutes les commandes sont prises en compte sur simple inscription au C.C.A.S.

### Qui ?

Ce service s'adresse aux personnes âgées ne souhaitant ou ne pouvant pas cuisiner, aux personnes handicapées, convalescentes...

Le prix des repas est en fonction de vos ressources.

#### 3 tarifs\* sont proposés :

6,25 € Personnes non imposables

6,56 € Personnes non imposables

7,08 € Personnes imposables

7,92 € Invité

Le repas peut être pris en charge dans le cadre de l'APA sous réserve d'une participation minimale.

### Quand ?

Les repas sont livrés pour toute la semaine, du lundi au samedi.

\*Tarifs au 1er janvier 2008

## A Table !

### MENU

Potage

Entrée

Viande ou poisson

Légumes

Laitage ou dessert

Pain

*Chaque jour un repas différent !*

*2 menus au choix vous sont proposés*



## Saveur et convivialité

### Un menu varié et personnalisé

Le C.C.A.S. vous propose chaque fois de vrais bons "p'tits plats" ! Complets, équilibrés et savoureux, ils sont concoctés avec soin en collaboration avec une diététicienne, afin de répondre à tous vos besoins alimentaires.

***N'hésitez pas à demander nos menus spéciaux : sans sel, sans porc, pour diabétiques...***

### Les plus

Pour en bénéficier, il suffit de prévenir le C.C.A.S., 48h à l'avance pour commander ou décommander un repas.

Conditionnement pratique en barquettes individuelles.

Préparation facile au four traditionnel, micro-ondes, bain-marie...

***Nos agents de portage sont équipés d'un téléphone portable, ils remplissent un rôle de veille très important pour la famille et les proches.***

Notre objectif : satisfaire nos convives par des menus personnalisés de grande qualité par un service innovant et irréprochable.